

**ATLETICA AMATORI NUORO**

**C.S. DIL. ATLETICA AMATORI NUORO**

[www.amatorinu.it](http://www.amatorinu.it)

## **Diciannovesimo Trofeo Cross – “Nuraghe Ugolio”**

**Nuoro 26 Gennaio 2020**

**Valido come Campionato Provinciale Individuale per le categorie  
Ragazzi/Ragazze - Cadetti/e – Allievi/e**

**e per le Categorie Junior – Promesse - Senior- SM m/f over 35**

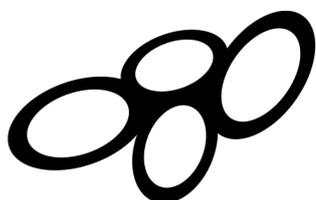
La Società sportiva “Circolo Sportivo Dilettantistico Atletica Amatori Nuoro” in collaborazione con Fo.Re.S.T.A.S., , il CONI comitato Provinciale e l’AICS Provinciale con l’approvazione del Comitato Regionale della Fidal organizza una gara di corsa campestre. La manifestazione avrà luogo il 26 Gennaio 2020 a Nuoro, in località Ugolio, nella splendida cornice naturalistica su percorso interamente sterrato, con continui saliscendi. Il ritrovo giurie e concorrenti è fissato per le ore 9.30. Per ogni gara come da programma tecnico verrà stilata la classifica di categoria.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni degli atleti tesserati FIDAL si dovranno fare **online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro e non oltre le ore 21.00 di Mercoledì 22 Gennaio**. I tesserati Runcard ed i tesserati EPS dovranno inviare una e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia tessera e copia certificato medico per attività agonistica per il settore atletica valido. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara Il costo della gara è di **euro 8** e comprende le tasse Fidal, l’assistenza sanitaria e un piccolo rinfresco. Per il settore giovanile è prevista la tassa federale. I numeri di gara verranno forniti dall’organizzazione.

*Sul posto verranno accettate iscrizioni, come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale*

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.



**PREMIAZIONI**

Verranno premiati il primo atleta e la prima atleta classificati in assoluto con prodotti locali. Saranno premiati inoltre i primi tre classificati delle seguenti categorie maschili e femminili : i primi tre Juniores. I primi tre Promesse/Senior SM23 (classifica unica) M/F con prodotti locali.

I primi Tre di ogni fasce d'età Senior SM35 e SF35 ed oltre con prodotti locali

In tutte le altre categorie saranno premiati i primi tre atleti con targa, coppa o medaglia della manifestazione.

I vincitori di ogni categoria esclusa quella degli Esordienti, saranno premiati con la medaglia di Campione Provinciale Individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Per informazioni relative alla gara è possibile rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

0784 1830603 Pier Paolo Stefanopoli – [pierpaolostefanopoli@tiscali.it](mailto:pierpaolostefanopoli@tiscali.it)

**PROGRAMMA TECNICO**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
ESORDIENTI C	M. 300 CIRCA	10.30	ESORDIENTI C	M. 300 CIRCA
ESORDIENTI B	M. 300 CIRCA	A seguire	ESORDIENTI B	M. 300 CIRCA
ESORDIENTI A	M. 600 CIRCA	A seguire	ESORDIENTI A	M. 600 CIRCA
RAGAZZI	M. 1000 CIRCA	A seguire	RAGAZZE	M. 1000 CIRCA
CADETTI	M. 2000 CIRCA	A seguire	CADETTE	M. 2000 CIRCA
ALLIEVI	M. 3000 CIRCA	A seguire	ALLIEVE	M. 3000 CIRCA
		A seguire	JUNIOR PROMESSE	M. 4500 CIRCA
		A seguire	SENIORES MASTER	M. 4500 CIRCA
JUNIOR PROMESSE	M. 6000 CIRCA	A seguire		
SENIORES MASTER	M. 6000 CIRCA	A seguire		

Il Presidente  
Tonino Ladu